



Istituto professionale di Stato per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera
IPSEOA - "Elena Cornaro"
Viale Martin Luther King, 5 - 30016 JESOLO (Ve)

16 Marzo 2026

Circolare numero 265

265 - Incontri di prevenzione e informazione sui disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA) "Peso positivo va a scuola"

Al Personale docente Agli alunni delle classi prime, seconde e quinte Ai genitori

Circolare n. 265 del 16/03/2026 Oggetto: **Incontri di prevenzione e informazione sui disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA) "Peso positivo va a scuola"**

Si comunica che nelle giornate del 23 e 25 marzo si terranno in aula Janna gli incontri di sensibilizzazione e informazione sul tema dei **disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA)** previsti dal progetto "Cornaro in movimento", con la seguente organizzazione:

GIORNO 23 MARZO – 1 TURNO (8.20-10.10): 1A,1B,1C – 2 TURNO (10.25-12.15):1D, 1A IeFP, 2A IeFP – 3 TURNO (12.30-14.20): 2A, 2B

GIORNO 25 MARZO – 1 TURNO (8.20-10.10): 2C,2D,2E – 2 TURNO (10.25-12.15): 5A, 5B, 5C, 5D

Gli incontri avranno una durata di 2 ore; un primo momento sarà dedicato alla presentazione di **Peso Positivo** e alla suddivisione degli studenti in gruppi. Successivamente, verrà condotta dall'esperta una sessione informativa sul tema dei DNA, sugli stereotipi e lo stigma ad essi correlati e sulle modalità di richiesta d'aiuto. Un terzo momento sarà dedicato a un laboratorio di comunicazione gentile, che ha l'obiettivo di rendere i partecipanti consapevoli del valore della comunicazione empatica e gentile e della rete sociale, soprattutto degli adulti di riferimento, che può essere di supporto nei momenti complessi e di difficoltà. Infine, gli alunni parteciperanno a un momento di restituzione plenaria con la possibilità di porre domande, anche in forma anonima, e compileranno un breve questionario anonimo. Al termine dell'incontro, **Peso Positivo** lascerà a studenti e docenti materiale informativo utile sia in formato digitale che in formato cartaceo.

I docenti in orario accompagneranno gli alunni e presteranno servizio di sorveglianza. Le ore devono essere firmate come "Orientamento".

Si ricorda inoltre che è attivo uno **spazio d'ascolto per alunni** con problematiche inerenti il **rapporto con il cibo e il corpo** a cura della prof.ssa Bettin Agnese. Gli studenti interessati possono prendere un appuntamento contattandola all'indirizzo mail istituzionale (agnese.bettin@cornaro.it).

Il Dirigente Scolastico Prof.ssa Giuseppina Fazzio Documento firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 (Codice dell'Amministrazione Digitale) e norme correlate